



Grundschule Rohrbach

Schulstrasse 1

75031 Eppingen- Rohrbach

03.03.2016

Rückmeldung zum Projekt „Wehr dich – aber richtig!“

Der Kurs „Wehr dich – aber richtig“ wurde in unserer Schule in der 2. Klasse an insgesamt 6 Unterrichtsstunden durchgeführt.

Im Vordergrund des Trainings stand die Stärkung des Selbstbewusstseins, Gefahren frühzeitig erkennen und geeignete Strategien zur Selbstbehauptung und Konfliktlösung zu erlernen. Frau Vollweiler und Herr Waidler arbeiteten sehr engagiert, kindgerecht und praxisorientiert. Die Kinder hatten viel Spaß. Verschiedene spielerische Übungen u.a. das STOP sagen wenn jemand einem zu nahe kommt, NEIN sagen wenn man etwas nicht möchte (richtige Körperhaltung einsetzen), Gefühle anderer Kinder am Gesichtsausdruck zu erkennen, nicht mit fremden Menschen reden und Hilfe zu holen waren nur einige wenige Beispiele, die im Kurs durchgeführt wurden. Darüber hinaus konnte die Klasse soziale Kompetenzen einüben. Die Trainer legten eine außerordentliche Geduld an den Tag und auch das Abschlussgespräch, bei welchem Auffälligkeiten innerhalb der Klasse besprochen wurden, war sehr angenehm.

Sarah Manser