



1. Bruchsaler Budo Club e.V.



Schwetzingen Straße 56, 76646 Bruchsal

„Wehr DICH, aber richtig!“

Kurs zur Selbstbehauptung und Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche

Nach dem Kurskonzept **„Wehr DICH aber richtig!“** werden beim 1. Bruchsaler Budo Club e.V. Kurse zur Gewaltprävention und Selbstbehauptung nach den Qualitätsstandards der Polizei Karlsruhe durchgeführt.

An zwei Samstagen wollen wir für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 – 14 Jahren Übungen zur Stärkung des Selbstvertrauens, des Selbstbewusstseins und zur Stärkung der Handlungssicherheit in Konfliktsituationen durchführen. Strategien einer effizienten Gegenwehr und wirksamen Selbstschutzes sollen unter anderem durch aktive Übungen erlernt und verfestigt werden.

Termin: Samstag, 28. Januar und 04. Februar 2017

Uhrzeit: 9 – 12 Uhr

Ort: 1. Bruchsaler Budo Club e.V., Schwetzingen Straße 56, 76646 Bruchsal

Teilnahmegebühr: € 25,-- (€ 15,-- Mitglieder 1. BBC)

Weitere Informationen gibt es auf unserer Homepage www.bruchsaler-budoclub.de, unter der E-Mail verwaltung@bruchsaler-budoclub.de oder telefonisch unter 07251/83838.

Eine Anmeldung zum Kurs ist erforderlich.